



من عمر ٣ سنوات حتى ٤ سنوات

من واجب الأهل الحذر!!!

- يجب اختيار ألعاب مناسبة للطفل تحمل شارة معهد المواصفات. يجب مراقبته وتحذيره من المخاطر المحتملة أثناء اللعب.
- يُحظر السماح للطفل بأكل المكسرات!
- يجب حفظ المواد الخطرة في خزانة مغلقة.
- يجب مواكبة الإطار التربوي الذي يمكث فيه الطفل والاستفسار عن أحواله وشعوره داخل هذا الإطار.
- يُحظر إبقاء الطفل وحده في مغطس الاستحمام ولو للحظة!!
- ينبغي تثبيت الطفل في مقعد أمان خاص أثناء السفر بالسيارة وذلك طلباً للأمان والسلامة. يُحظر إبقاء الطفل وحده في السيارة ولو للحظة!!

ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. الفعاليات الرياضية ضرورية لنمو الطفل وصحته.
 - ننصح بتشجيع الطفل على المشاركة في الفعاليات والألعاب على إختلاف أنواعها. مثلاً: الوقوف على رجل واحدة، صعود الدرج ونزوله والقفز من علو درجة واحدة على الرجلين، بحيث تتم هذه الفعاليات تحت إشراف ومتابعة.
 - ركوب دراجة هوائية بثلاث عجلات بالحجم المناسب له - مع الحرص على إرتداء خوذة رأس واقية.
 - اللعب بالمنشآت الموجودة في الساحة بإشراف شخص بالغ.
٢. نقترح إعطاء الطفل مكعبات متعددة الأحجام للبناء وخرزات بأحجام وألوان وأشكال مختلفة ليقوم بنظمها على خيط مع مراقبته والإشراف عليه. يجب لفت انتباه الطفل لأحجام الأغراض والحاجيات المختلفة (كبير، متوسط، صغير). ينبغي إخلاء محيط الطفل من الأغراض الصغيرة ذات الحجم الذي يسمح بإدخالها في علبة لحفظ فيلم تصوير.
٣. نقترح تشجيع الطفل على تقليد الأشكال الهندسية (دائرة، خط عمودي، خط أفقي) ونسخها وإعطائه مقصاً (غير حاد ومناسب للأطفال) والسماح له بالقص والإصاق.
٤. نقترح السماح للطفل بمشاهدة البرامج التلفزيونية أو ألعاب الكمبيوتر المناسبة لجيله (من الأفضل أن يتم ذلك برفقة شخص بالغ) مع تحديد مدة المشاهدة!
٥. من المحبذ تعليم الطفل اسمه الكامل وكونه ولدًا أو بنتًا وتعليمه سنه وعنوانه.
٦. يجب التعامل مع الطفل بتفهم وصبر، وخاصة عند إكثاره من الأسئلة "لم" و-"لماذا" (ليش)؟ يجب الرد على أسئلته بإجابات مبسطة.
٧. علينا مخاطبة الطفل وإعطائه فرصة الرد مع التشديد أثناء الكلام على قواعد اللغة والزمان - ماضي، حاضر ومستقبل.
٨. يشعر الطفل بالمتعة حين نعدّ معه الأغراض وقطع الكعك وحببات الفواكه وما شابه ذلك (عد كمي).
٩. علينا تمكين الطفل من المشاركة في الفعاليات اليومية بقدر استطاعته: اللبس، الاغتسال، الأكل.
١٠. يجب الطفل اللعب بصحبة أطفال في مجموعة صغيرة. بهذه الطريقة يتعلم الطفل أصول التعامل وقوانينه.
١١. علينا تفهم مخاوف الطفل في النهار و/أو الليل لأنها ظاهرة طبيعية في هذا الجيل. من الضروري الوقوف إلى جانبه ومنحه الأمان. يمكننا مساعدته على مواجهة الخوف بواسطة القصص.
١٢. يجب تمكين الطفل من تنظيف أسنانه بالفرشاة وبمعجون الأسنان مرتين في اليوم بإشراف أحد الوالدين. كما يجب أيضاً الحد من استهلاكه للمأكولات الخفيفة والحلويات والمشروبات المحلاة. (يسمح له بتناولها فقط بعد وجبة الطعام وليس بين الوجبات).

